

VI Tegevuskava aastateks 2022-2024

1. MEESKONNATÖÖ JA JUHTIMINE

Eesmärk:				
<ul style="list-style-type: none"> • Juhtkond täiendab lasteaia dokumentatsiooni arvestades terviseedenduse põhimõtteid • Tegevuskava 2022-2024 • Tõsta personali teadlikkust terviseedenduse valdkonnas. 				
Tegevus	Tulemus	2022	2023	2024
Lasteaia tegevuse analüüsimine terviseedenduse põhimõtetest lähtuvalt ning tegevuskava koostamine	Tegevuskava aastateks 2022-2024	X		
Dokumentatsiooni täiendamine terviseedenduse põhimõtteid arvestades	On täiendatud kodukord, ametijuhendid, Koolieelse lasteasutuse keskkonna ohutuse ja turvalisuse ohtude likvideerimise tegevuskava jt.	X	X	X
Töötajad osalevad koolitustel, omandavad uusi teadmisi ja oskusi	Töötajate terviseteadlikkus on paranenud	X	X	X
Tervist edendava töökoha võrgustikuga liitumine	Töötajate terviseteadlikkus ja vaimne tervis on paranenud, mõtteviis on muutunud,	X	X	X

2. ÕPI- JA KASVUKESKKOND

Eesmärk:				
<ul style="list-style-type: none"> • Laste õpi- ja kasvukeskkond muutub turvalisemaks • Paranevad võimalused liikumistegevuste, õuesõppe läbiviimiseks • Koostöö tõhustamine lapsevanematega terviseedenduse vallas • Paranevad personali töötingimused 				
Tegevus	Tulemus	2022	2023	2024
Liiklusväljaku rajamine koostöös Sutlema külaseltsiga.	Liiklusväljak on rajatud ja kasutatav nii lasteaia- kui ka küla lastele.			X
Staadioni rekonstrueerimine koostöös Sutlema külaseltsiga.	Staadioni saab kasutada mitmekülgseks sportimiseks (jooksurada).		x	X
Lasteaia õuealale liikumisraja elementide paigaldamine.	Liikumisrada pakub mitmekülgseid võimalusi õuetevõimendamiseks.	X	X	X
Erinevate lasteaiaavoliste ürituste propageerimine lastevanematele	Pered osalevad üritustel väljaspool lasteaeda.	X	X	X

Terviseetematiste infomaterjalide edastamine lastevanematele	Lastevanemate teavitamine toimub lasteaia erinevate infomaterjalide ja näituste kaudu.	X	X	X
Lasteaia väärtuste rõhutamine	Väärtuste sisu on arusaadav kõigile.	X	X	X
Magamistoa mööbli uuendamine mõlemas rühmas	Voodid on turvalised ja lastele sobivad.	X		
Õueala atraktsioonide uuendamine: tasakaalupink, tartaanist jooksurada, rippumispuu, köis rippumiseks.	Õueala atraktsioonid on turvalised ja soodustavad laste liikumisaktiivsust	X	X	X
Madalseiklusraja rajamine	Atraktsioon on turvaline ja soodustab liikumisaktiivsust	X	X	X
Liiklusmärkide soetamine	Lapsed õpivad turvaliselt liikluses käituma	X	X	X
Seintele mängulise liikumisraja kujundamine	Laste mänguline liikumisaktiivsus on suurenenud	X		
Ilmavaatluskeskuse rajamine õue: tuulelipp, sademepüüdja, päikesekell, termomeeter	Laps oskab ilma vaadelda ja analüüsida		X	
Täiendavate vahendite soetamine paremaks õues toitlustamiseks ja käte pesemiseks	Laps saab õues süüa ja käsi pesta.	X	X	X
Parkla renoveerimine ja lastega liikumistegevuste jaoks märgistamine: keksud, ringid, nooled jne.	Laste liikumisvõimalused on paranenud		X	X

3. TERVISLIKU ELUVIISI KUJUNDAMINE

Eesmärk:				
<ul style="list-style-type: none"> • Terviseedenduse alase metoodilise materjali kogumine, süstematiseerimine, kasutusele võtmine. • Laste ohutusalaste teadmiste tõstmine 				
Tegevus	Tulemus	2022	2023	2024
Tervisemeeskond korraldab tegevusi ja üritusi.	Toimuvad tervisemeeskonna poolt korraldatud ja läbi viidud tegevused.	X	X	X
Toimub esmaabi ja turvalisuse (Otsi Otti) koolitus koolieelikutele	Laste teadmised ja oskused paranevad.	X	X	X
Terviseetematise lastekirjanduse ja metoodiliste vahendite soetamine: tunde- ja	Lapsed õpivad tundma oma keha ja toime tulema emotsioonidega	X	X	X

seksuaalkasvatus, vaimne tervis				
Liiklusnädala läbiviimine	Liiklusnädala raames paranevad laste teadmised liiklusest.	X	X	X
5-7-aastastele lastele ujumisõpet „Sõbraks veega“ võimaldamine	Laps tunneb end vees hästi ja turvaliselt.	X	X	X
Lastega viiakse läbi erinevaid liikumistegevusi	Lapsed oskavad suusatada; toimuvad rattapäevad, spordipäevad, joogahommikud	X	X	X
Õpetajad lõimivad erinevaid tervise teemasid õppetegevustesse	Tervise teemad on planeeritud õppetegevustesse	X	X	X
Konkursi korraldamine eripedagoogi ametikohale	Lasteaias on tugispetsialistid: logopeed ja eripedagoog	X	X	X
Personalile toimuvad liikumistegevused (vesiaerobika, kepikõnd, suusatamine, matkad, discolf, sulgpall, bowling jms)	Personali terviseteadlikkus, liikumisaktiivsus ja tervis on paranenud.	X	X	X
Laps teeb ise endale hommikuvõileiva 2x kuus	Lapsed saavad hakkama võileiva tegemisega	X	X	X
Kujundada lastel tervisliku toitumise harjumust, lauanõude tundmist, toitude nimetusi ja lauakombeid.	Lapsed söövad meeleldi erinevaid toiduaineid, oskavad valida õiged lauanõud vastavalt toidule, teavad toitude nimetusi.	X	X	X
Kujundada lapsi kõnetavad söögitoa seinad.	Söögitoa seintel on söögiharjumusi kujundavad kokkulepped	X	X	X
Menüüsse on planeeritud üks taimetoidupäev kuus	Mitmekesine menüü	X	X	X